

TIEDOTE

3.6.2020

KESKI-POHJANMAAN SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUKUNTAYHTYMÄ SOITE 3.6.

Rauhallisen epidemiatilanteen vuoksi Soiten kustantaman lääkinnällisen kuntoutuksen rajoitukset poistetaan tästä päivästä lähtien. Kuntoutusta toteutetaan edelleen etäkuntoutuksena aina, kun se on asiakkaan tilanteeseen soveltuvaa.

Edelleen huomioidaan myös asianmukaiset hygieniaohjeistukset ja varotoimet.

Katja Tuliniemi, palvelualuejohtaja, kuntoutusylilääkäri p. 040-6534043
Jouni Kauppinen, vastuualuejohtaja lasten ja nuorten kuntoutus p. 044-7307635
Tero Varila, vastuualuejohtaja aikuisten ja työikäisten kuntoutus p. 040-8045103
Anu Riutta-Huopana, vastuualuejohtaja ikääntyneiden kuntoutus p. 040-8068417

KESKI-POHJANMAAN SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUKUNTAYHTYMÄ SOITE

Kuntoutustoimintaa avataan 1.6.2020 alkaen seuraavasti:

Riskiryhmäläisten ja riskiryhmäläisten kanssa samassa taloudessa asuvien osalta rajoitukset jatkuvat ennallaan: Lähiterapiaa voidaan toteuttaa vain toimintakyvyn tai kehityksen kannalta välttämättömissä tilanteissa, esim. kotiutumisen yhteydessä tai jos pitkä terapiatauko aiheuttaisi uhkaa asiakkaan toimintakyvyn merkittävästä alenemisesta, avun tarpeen lisääntymisestä tai lapsen normaalikehityksen merkittävästä viivästyvästä herkkyyksikausien aikana. Etäterapia on ensisijainen vaihtoehto aina kun sitä on mahdollista toteuttaa.

Riskiryhmään kuuluvat yli 70-vuotiaiden lisäksi:

- Vaikea-asteinen sydänsairaus
- Huonossa hoitotasapainossa oleva keuhkosairaus
- Diabetes, johon liittyy elinvaurioita
- Krooninen maksan tai munuaisen vajaatoiminta
- Vastustuskykyä heikentävä tauti kuten aktiivisessa solunsalpaajahoidossa oleva syöpätauti
- Vastustuskykyä voimakkaasti heikentävä lääkitys (esimerkiksi suuriannoksinen kortisonihoito)

Muiden asiakasryhmien lähikuntoutus on mahdollista asiakkaan suostumuksella, kun etäterapia ei ole asiakkaan tilanteeseen sopiva terapiamuoto. Lähikuntoutuksessa huomioidaan hygieniaohjeistukset ja suojainten käyttö tarvittaessa.

Lähiterapiassa sekä terapeutin että asiakkaan tulee olla oireettomia. Etäterapia on silti ensisijainen vaihtoehto aina kun sitä on mahdollista toteuttaa.

Epäselvissä tapauksissa voi ottaa yhteyttä Soiten kuntoutuksen esimiehiin:

Katja Tuliniemi, palvelualuejohtaja, kuntoutusylilääkäri p. 040-6534043
Jouni Kauppinen, vastuualuejohtaja lasten ja nuorten kuntoutus p. 044-7307635

Tero Varila, vastuualuejohtaja aikuisten ja työikäisten kuntoutus p. 040-8045103
Anu Riutta-Huopana, vastuualuejohtaja ikääntyneiden kuntoutus p. 040-8068417

KESKI-POHJANMAAN SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUKUNTAYHTYMÄ SOITE

Asiakkaiden kuntoutuksen tehostamiseksi tässä poikkeustilanteessa otetaan käyttöön etäterapiamahdollisuus siihen soveltuvissa asiakastapauksissa fysio-, toiminta- ja puheterapiassa asiakkaan siihen suostuessa. Etäterapiaa toteutetaan palse-sääntökirjan toimintaohjeen mukaisesti, mutta erillisiä koulutustodistuksia tai sertifikaatteja ei vaadita eikä niitä tarvitse kirjata palse -järjestelmään. Erityistä huomiota tulee kiinnittää järjestelmien tietoturvallisuuteen sekä etäterapian soveltuvuuteen kyseiselle asiakkaalle.

Jouni Kauppinen
vastuualuejohtaja, Lasten ja nuorten kuntoutus

KESKI-POHJANMAAN SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUKUNTAYHTYMÄ SOITE

Valmiuslain ja koronaviruksen aiheuttamien riskien takia Soite supistaa palvelusetelitoimintaa seuraavasti 18.3.2020 alkaen 13.4.2020 saakka:

- Vain akuutti turvalliseen kotiutumiseen liittyvä terapia toteutetaan. Muut käynnit perutaan ja terapiajaksot voivat jatkua Soiten ilmoittamana ajankohtana.
- 70 vuotta täyttäneiden ja riskiryhmässä olevien (sydän- ja verisuonisairaudet, keuhkosairaudet, diabeetikot ja alentuneen immunitietin omaavat esim. sytostaatti potilaat) asiakkaiden terapiakäynnit perutaan välittömästi tai toteutetaan etäkäynteinä (puheterapia), jos mahdollista.
- Terapiaa ei toteuteta päiväkodeilla eikä kouluilla vaan joko etäterapiana (puheterapia), vastaanottokäynteinä tai kotikäynteinä. Ellei tämä ole mahdollista, käynnit perutaan.

Peruttaville asiakkaille annetaan puhelimesta toimintaohjeet, miten toimintakykyä omatoimisesti voi pitää yllä terapiatauon aikana.

Terapiakäynneillä on ehdottoman tärkeää huolehtia hyvästä käsihygieniasta ja mahdollisuuksien mukaan välttää muita kuin asiakaskontakteja. Terapia voi toteutua vain jos sekä terapeutti että asiakas ja mahdollisesti läsnä olevat ovat täysin oireettomia (ei kuumetta, kurkkukipua, hengenahdistusta jne.)

Terapian viivästymisen johdosta voidaan palvelusetelin voimassaoloaikaa jatkaa tarpeen mukaan.

TARKENNUS TIEDOTTEESEEN 17.3.2020:

Vain akuutti turvalliseen kotiutumiseen liittyvä terapia toteutetaan. Mikäli terapian puute aiheuttaa vakavaa vaaraa terveydelle tai aiheuttaa välittömän sairaalahoidon tarpeen, terapia voi jatkua. Muut terapiat perutaan mahdollisimman pian.

Sovitut etäterapiat voivat toteutua suunnitellusti.

Puhelimessa toteutetun asiakkaan ohjauksen voi laskuttaa yhtenä palvelusetelin mukaisena käyntinä.

Toimintaa arvioidaan jatkuvasti ja tilanteen pitkittyessä harkitaan vaihtoehtoisia tapoja toteuttaa terapiaa (mm. etäterapia).

Kauppinen Jouni

Vastuualuejohtaja, Lasten ja nuorten kuntoutus

POHJOIS-POHJANMAAN SAIRAANHOITOPUOLUE

25.5.2020

PPSHP:n maksusitoumuksilla toteutettavat avoterapiat 1.6.2020 alkaen

- palveluntuottaja voi jatkaa kuntoutusta kasvokkain (läsnäkuntoutus) kaikissa terapiamuodoissa
- palveluntuottaja voi jatkaa kuntoutusta reaaliaikaisena etäkuntoutuksena niissä terapiamuodoissa, joissa se on mahdollista ja aiemmin mainituin ehdoin. Etäkuntoutusta käytetään, kun asiakas ja palveluntuottaja yhdessä katsovat, että kuntoutus on parempi toteuttaa etänä.
- palveluntuottaja huomioi kuntoutuksen toteutuksessa Suomen hallituksen linjaamat kokoontumisrajoitukset ja viranomaisten ohjeet riskiryhmistä, tehostetusta hygieniasta, turvaetäisyyksistä ja muusta tarpeellisesta suojaumisesta.

Tämä ohjeistus on voimassa 31.8.2020 asti.

Jos palveluntuottaja ei toteuta kuntoutuspalvelua epidemiasta johtuen ja asiakas haluaa jatkaa kuntoutusta välittömästi, asiakas on yhteydessä hoidosta vastaavaan lääkäriin.

Ostopalveluyhdyshenkilöt Helena Savela ja Sanna Mertaniemi

Vt. Ylilääkäri Anne Saari
Lääkinnällinen kuntoutus
PPSHP

POHJOIS-POHJANMAAN SAIRAANHOITOPUOLUE

17.3.2020

- Koronaviruspandemian vuoksi PPSHP:n maksusitoumuksilla toteutettavat avoterapiat on mahdollista toteuttaa etäterapiana mikäli se soveltuu menetelmänä asiakkaalle. Jos asiakas on lapsi, lapsen vanhemman tai muun turvallisen aikuisen pitää olla läsnä. Palveluntuottaja ja asiakas sopivat etäterapiasta yhteisymmärryksessä.

- Etäterapiaa voidaan toteuttaa **soveltuvin osin** kaikissa terapiamuodoissa (psykoterapia, toimintaterapia, puheterapia, musiikkiterapia, neuropsykologinen kuntoutus ja fysioterapia).

- Etäterapiaksi **ei** sovellu fysioterapiassa esim. allasterapia tai manuaalista käsittelyä vaativa kuntoutus, mutta liikeharjoitusten ohjaus saattaa soveltua.

- Etäterapiaksi **ei** sovellu ryhmäterapia, perheterapia tai ratsastusterapia.

- Kuntoutussuunnitelmapalavereiden järjestämisestä tulee neuvotella lähettävän vastuuyksikön kanssa.

- Etäterapiassa vuorovaikutus tapahtuu langattoman verkon avulla, kuten älypuhelimien tai tabletin ja siihen mahdollisesti yhdistettyjen lisälaitteiden avulla, jossa on mukana ääni ja kuva. Pelkkä puhelinyhteys **ei** sovellu etäterapiaksi.

- Palveluntuottaja hankkii itse etäterapiassa tarvittavat välineet ja sovellukset sekä noudattaa Valviran ohjetta terveydenhuollon etäpalvelun tuottamisesta. Lisätietoja: https://www.valvira.fi/terveydenhuolto/yksityisen_terveydenhuollon_luvat/potilaille-annettavat-terveydenhuollon-etapalvelut

- Jos asiakas sairastuu, eikä kliininen tila salli etäterapiaa, terapiakerta peruuntuu. Vain toteutuneet terapiakerrat laskutetaan. Toteutuneesta etäterapiasta PPSHP veloittaa asiakkaalta asiakasmaksun maksusitoumuksessa mainitulla tavalla.

- Etäterapia laskutetaan vastaanottokäynnin hinnalla ja laskulla tulee olla maininta etäterapiasta.

Palveluntuottajilla on mahdollisuus toteuttaa terapiaa etäterapiana 31.5.2020 saakka. Jos etäterapiamahdollisuutta tullaan jatkamaan, siitä ilmoitetaan PPSHP:n palveluntuottajille uudella tiedotteella PPSHP:n internetsivuilla.

Jos terapia on jouduttu keskeyttämään eikä etäterapia ole soveltunut asiakkaalle, terapiakäyntejä voidaan pitää tiiviimmässä tahdissa poikkeustilanteen väistyttyä.

Anne Saari
vt. ylilääkäri
Lääkinnällinen kuntoutus, PPSHP