

TIEDOTE

1.6.2020

Läihierapian toteutuminen Jyväskylä varhaiskasvatuksessa ja perusopetuksessa 1.6. – 7.8.2020

Läihierapiat sallitaan päiväkodeissa ja kouluissa 1.6.2020 alkaen. Kukin terapeutti sopii käynneistä päiväkodin johtajan tai Vertti-vastuuohjaajan kanssa. Suositellaan, että terapeutti ei käy kuin yhdessä päiväkodissa tai koulussa päivän aikana. Terapeutti sitoutuu toimimaan hyvää hygieniää noudattaen ja siitä sovitaan etukäteen. Sisätiloissa terapialle varataan erillinen tila ja terapeutti huolehtii tilan siivoamisesta terapian jälkeen. Mahdollisuuksien mukaan käytetään ulkotiloja turvavälejä noudattaen. Läihierapiat toteutetaan poikkeusaikana yksilöterapiana eikä niihin oteta muita ryhmän lapsia mukaan.

Terapiatilan siivoaminen

Tilaan varataan päiväkodin tai koulun puolesta desinfiointiainetta ja siivousliinoja. Terapeutti huolehtii niiden pöytä- ja tuolipintojen pyyhkimisestä sekä päiväkodin tai koulun tavaroiden desinfioinnista, joita ovat käyttäneet ja tuulettaa tilan terapian jälkeen.

Eli käytännössä me voimme tarjota teille tilan sekä huolehtia tarvittavat siivousvälineet. Teiltä puolestaan odotetaan hygieniaoheistuksiin sitoutumista.

KESKI-SUOMEN SAIRAANHOITOPIIRI JA SEUTUTERVEYSKESKUS 11.5.2020

Koronaepidemian hellittäessä Kela on tarkentanut 11.5.2020 ohjeitaan kuntoutuspalveluiden järjestämisessä.

Nämä ohjeet löytyvät linkistä: <https://www.kela.fi/yhteistyokumppanit-kuntoutuspalvelut-ajankohtaista>

Poikkeusolojen aikana toteutettua läsnä- ja etäkuntoutusta voidaan edelleen jatkaa. 1.6.2020 alkaen ryhmäkuntoutus sallitaan huomioiden yleiset ohjeet riskiryhmistä, rajoitukset kokoontumisissa ja turvaetäisyyksissä.

Maakunnalliset ohjeemme kuntoutuspalveluista pohjautuvat näihin Kelan valtakunnallisiin suosituksiin.

Käytännössä tämä tarkoittaa:

- kiireellinen ja välttämätön fyysisellä kontaktilla ja kasvokkain tapahtuva kuntoutus ns. läsnäkuntoutus toteutetaan edelleen varo- ja suojatoimin, joita muutenkin käytetään hoidon yhteydessä.
- läsnäkuntoutus toteutetaan etenkin silloin kun se on välttämätön terveyden tai työ- ja toimintakyvyn turvaamiseksi.
- hoitovastuussa oleva taho voi tarvittaessa tarkentaa yksilökohtaisesti läsnäkuntoutuksen välttämättömyyttä hyödyt ja riskit punniten.
- etäyhteydellä suoritettavaa ohjausta, neuvontaa ja harjoittelua ns. etäkuntoutusta voidaan edelleen jatkaa ja aloittaa mikäli sen toteuttaminen onnistuu.
- etä- ja läsnäkuntoutus edellyttävät molemmat potilaan tai hänen edustajansa suostumusta ja potilaan sopivuutta näihin.
- ryhmäkuntoutus on sallittua 1.6.2020 alkaen huomioiden riskiryhmät, yleiset kokoontumisrajoitukset ja turvaetäisyydet.

Mikäli kysyttävää, vastaan mielelläni kysymyksiin.

Mauri Kallinen LT, professori
Kuntoutusylilääkäri / Chief of Rehabilitation Department
Kuntoutustoiminta, fysiatria, geriatria, neurologia
Fysiatrian ja liikuntalääketieteen erikoislääkäri, kuntoutuksen erityispätevyys
Keski-Suomen sairaanhoitopiiri | Central Finland Health Care District, Oulun yliopisto
+ 358 40 771 2971, + 358 14 269 1677
mauri.kallinen@ksshp.fi
www.ksshp.fi

KESKI-SUOMEN SAIRAANHOITOPIIRI JA SEUTUTERVEYSKESKUS 23.3.2020

Viitataan aikaisempaan viestiini kuntoutuksen toteuttamisesta poikkeusoloissa. Kela on tarkentanut ohjeitaan kuntoutuksen toteuttamisesta (vrt. linkki alla). Nämä Kelan uudet ohjeet soveltuvat pääosin noudatettaviksi myös julkisen terveydenhuollon järjestämässä kuntoutuksessa.

Koronaepidemian aikana kuntoutus ja siihen liittyvät terapiat toteutetaan seuraavin periaattein

- kiireellinen ja välttämätön fyysisellä kontaktilla tapahtuva kuntoutus ns. läsnäkuntoutus toteutetaan varo - ja suojatoimin, joita muutenkin käytetään hoidon yhteydessä.
- kuntoutuksessa on vältettävä mahdollisuuksien mukaan fyysisiä kontakteja. Tällä suojataan potilasta, terapeuttia ja heidän läheisiään.
- etäyhteydellä suoritettava ohjaus, neuvonta ja harjoittelu ns. etäkuntoutus on turvallisempaa ja suositeltavampaa kuin läsnäkuntoutus.
- etä- ja läsnäkuntoutus edellyttävät molemmat potilaan tai hänen edustajansa suostumusta ja potilaan sopivuutta näihin.
- läsnäkuntoutus toteutetaan etenkin silloin kun se on tarpeen terveyden tai kotona asumisen turvaamiseksi eikä etäkuntoutus ole mahdollista.
- hoitovastuussa oleva taho voi tarvittaessa tarkentaa yksilökohtaisesti läsnäkuntoutuksen välttämättömyyttä hyödyt ja riskit punniten.

Kelan ohjeet kuntoutuksesta koronaepidemian aikana: <https://www.kela.fi/-/kelan-kuntoutuspalvelujen-toteuttaminen-koronavirusepidemian-johdosta>

Mauri Kallinen LT, professori
Kuntoutusylilääkäri / Chief of Rehabilitation Department
Kuntoutustoiminta, fysiatria, geriatria, neurologia
Keski-Suomen sairaanhoitopiiri | Central Finland Health Care District, Oulun yliopisto
+ 358 40 771 2971, + 358 14 269 1677
mauri.kallinen@ksshp.fi
www.ksshp.fi

KESKI-SUOMEN SAIRAANHOITOPIIRI JA SEUTUTERVEYSKESKUS 20.3.2020

Avokuntoutukseen liittyvät terapiat on syytä toteuttaa lähikontakteja välttäen ja mahdollisuuksien mukaan etäyhteydellä mikäli potilas/asiakas siihen suostuu.

Etäterapia on toteutettava tietoturvallisesti myös ostopalveluna/palveluseteleillä hankittavan terapian osalta.

Kaikkea avokuntoutukseen liittyvää terapiaa ei voida toteuttaa etäyhteydellä ja terapiaihin tulee väistämättä katkos. Kansaneläkelaitos on linjannut järjestämänsä avokuntoutuksen ja sen terapioiden osalta samoin.

Mauri Kallinen LT, professori
Kuntoutusylilääkäri / Chief of Rehabilitation Department
Kuntoutustoiminta, fysiatria, geriatria, neurologia
Keski-Suomen sairaanhoitopiiri | Central Finland Health Care District, Oulun yliopisto

JYVÄSKYLÄN KAUPUNKI / JYTE

25.3.2020

Olette saaneet sairaanhoitopiirin ohjeen poikkeustilanteeseen liittyen. Jyväskylän kaupungin kuntoutuksen palveluseteleihin ja maksusitoumuksiin liittyen haluamme vielä tarkentaa asioita.

Edelleen lähivastaanotot ovat sallittuja, mutta erityisesti yli 70-vuotiaiden ja muihin riskiryhmiin kuuluvien kanssa on lähivastaanottojen tarpeellisuutta tässä tilanteessa huolellisesti harkittava. Lähivastaanoton ehtona on, että työntekijä (+hänen läheisensä), asiakas ja hänen läheisensä ovat terveitä. Flunssan osalta noudatetaan erityistä varovaisuutta. Jyväskylän kaupungin ohjeistus on, että riskiryhmien kanssa toimivat voivat tulla töihin, kun akuutit oireet (kuume, päänsärky, lihassärky) ovat olleet poissa 2 vuorokauden ajan. Täydellistä oireettomuutta ei kuitenkaan edellytetä. Flunssan jälkeen esimerkiksi lievä nuha voi jatkua viikkojakin eikä tällaisten lievien oireiden täyttä poistumista tarvitse odotella.

Lähiterapia on sekä asiakkaan että työntekijän yhteinen sopimus. Linja on sama kuin kaupungin terapiapalveluissa nyt on. Tilannetta seurataan ja ohjeistus voi nopeastikin muuttua. Muuttuneesta käytänteestä tiedotetaan heti.

Kaikkea terapiaa ei automaattisesti voi siirtää etänä toimivaksi. Toivomme teidän mieltävän, keiden kanssa terapian toteuttaminen etänä on mahdollista. Edelleen pyydämme, että otatte meihin asiakaskohtaisesti yhteyttä, jos etäterapiaa ajattelette. Palveluseteleiden ja maksusitoumusten osalta on mahdollista yhteydenoton perusteella jatkaa toteuttamisaikaa, koska kaikkia terapioiden ei varmasti tässä tilanteessa ehditä alkuperäisenä voimassaoloaikana toteuttamaan.

Yhteydenotot:

Fysioterapia: oh Anita Homanen puh. 014 3366412 (vkon 13 ajan sijaisena Terhi Åkerlund)

Toimintaterapia / lasten fysioterapia / neuropsykologinen kuntoutus: oh Terhi Åkerlund puh. 014 2662361

Puheterapia: johtava puheterapeutti Päivi Littunen p. 014 2662185

