

TIEDOTE

12.5.2020

**PIRKANMAAN SAIRAANHOITOPiIRI, KUNTOUTUKSEN VASTUUYKS. 12.5.2020**

Hallituksen päätettyä koulujen avaamisesta 14.5.2020 alkaen ei ainakaan lasten vastaanottotoiminnan ja toimintaympäristössä toteuttavien käyntien tauottamiselle 13.5.2020 jälkeen ole enää perusteita. Ryhmäkuntoutuksetkin voidaan käynnistää, jos ryhmien koot jäävät pieneksi. Ryhmien toteutuksessa pitää ottaa huomioon hallituksen antamat turvaohjeet.

Maksusitoumuksilla toteutettavaa lääkinällistä kuntoutusta voidaan siis jatkaa normaalisti 14.5.2020 alkaen. Tarvittaessa kuntoutusjaksoille voidaan hakea jatkoa, jotta ne voidaan toteuttaa suunnitellusti nyt toteutuneen tauotuksen jälkeen. Mahdollisen kuntoutusjakson jatkoajan osalta pyydämme tarvittaessa olemaan yhteydessä maksusitoumuksessa kirjattuun yhdyshenkilöön tai tilaajaan/arvioitsijaan.

Kuten STM viimeisimmässä kuntainfossa (4/2020) toteaa: ” Kuntoutus on osa peruspalveluja eikä sitä voida kokonaan lopettaa, vaan yksilöllisen harkinnan perusteella huolehditaan välttämättömästä kuntoutuksesta. Eräissä sairauksissa, kuten aivoverenkiertohäiriöissä, on vahvaa näyttöä siitä, että varhain aloitettu moniammatillinen kuntoutus on vaikuttavinta ja akuutin vaiheen kuntoutuksen biologinen aikaikkuna on vain 3-6kk.” Edellisen pohjautuen välttämätön kuntoutus pitäisi pystyä toteuttamaan myös yli 70 vuotiailla ja riskiryhmissä. Jos kuntoutuja on pelokas voidaan tehdä harvemmin kotikäyntejä tai mahdollisesti etäkuntoutusta.

Tilaaja/moniammatillinen työryhmä/kunta voi tehdä lisäohjeistuksia tarpeen mukaan.

Pirkanmaan sairaanhoitopiiri, kuntoutuksen vastuuyksikkö

Tuula Haukka-Wackli  
kuntoutuspäällikkö

Virpi Heikkinen  
vastaava ylilääkäri

**PIRKANMAAN SAIRAANHOITOPiIRI, KUNTOUTUKSEN VASTUUYKS. 26.3.2020**

Alla eilen 25.3. tullut suositus muutamalla tarkennuksella (**punaisella**)

Tämä **suositus** on lähetetty kaikille kuntien ja Pshp:n lääkinällisen kuntoutuksen yhdyshenkilöille ja kaikille niille yksityisille palveluntuottajille, joiden päivitettyt yhteystiedot ovat Pshp:ssa.

**Toistaiseksi** lääkinällisen kuntoutuksen ostopalveluissa noudatetaan seuraavaa suositusta:

- Hallituksen esittämän linjauksen mukaan kaikessa toiminnassa pyritään välttämään kasvokkaista kohtaamista. Kaikki mahdollinen työ tehdään etänä.

- Ryhmäkuntoutukset ovat ohjeistetut peruttavaksi. Tähän asti toteutuneet ryhmäkerrat voi laskuttaa ja vaikka maksusitoumuksessa olisi jäljellä olevia käyntejä, niitä ei käytetä. Jatkossa tehdään uusi maksusitoumus. Ryhmäkuntoutukseen liittyvät lasten vanhempien ohjauskerrat ja verkostopalaverit, kuten koulupalaverit, voidaan toteuttaa etänä. Maksusitoumuksen yhdyshenkilö kirjaa muutoksen Effectoriin. Tapauskohtaisesti tilaajan/arvioijan kanssa huolellisesti arvioiden, ryhmäkuntoutuskerta voidaan muuttaa yksilökäynniksi. Arvioinnissa tulee harkita kuntoutuskäynnin kiireellisyys/välttämättömyys.

- Riskiryhmien terapiat ja neuropsykologinen kuntoutus: +70vuotiaiden ja riskiryhmään kuuluvien potilaiden kiireetön terapia perutaan. Kiireelliset/välttämättömät terapiat hoidetaan, toimintatapa tulee harkita tilaajan/arvioijan kanssa tapauskohtaisesti, esimerkiksi 1-2 ohjaus- ja neuvontakertaa omaisille ja kotihoidolle joko etänä tai kotikäyntinä.

- Etäkuntoutuspalveluja suositaan, mikäli palveluntuottajalle ja kuntoutujalla/perheellä on siihen soveltuvat välineet. Jos olet itse työntekijänä tai asiakkaasi vähänkään epävarma terapian toteutuksesta tai terveydentilasta, keskeytä terapiajakso tai muuta se etäkuntoutukseksi. Maksusitoumukseseen kirjattu jakso voidaan muuttaa kokonaan etäkuntoutukseksi, mutta palveluntuottaja ilmoittaa siitä tilaajalle (esimerkiksi maksusitoumukseseen kirjatulle yhdyshenkilölle), joka kirjaa muutoksen päivämäärineen Effectoriin seuraavasti: Pshp:n linjauksen mukaan terapiajakso voidaan toteuttaa myös etänä.

- Muut terveet (ei hengitystieoireita) voivat tulla vastaanotolle tai heidän luokseen voi tehdä kotikäynnin, jos maksusitoumuksessa on sellainen käynti sovittu. Päiväkoti- tai koulukäynnit voidaan muuttaa perheen/kuntoutujan kanssa sopien kotikäynniksi huolellisen harkinnan jälkeen, ainakin toistaiseksi.

- Maksusitoumusten aikaa voidaan pidentää. Ilmoitus terapioiden muutoksesta tulee tehdä tilaajalle. Tilaaja kirjaa muutoksen Effectoriin.

**Mikäli tarvitaan tämän suosituksen lisäksi tapauskohtaista arviointia, se pitää tehdä tilaajan ja palveluntuottajan välillä.**

Tämä suositus on tehty hallituksen ohjeistuksen mukaan. Jos hallituksen tarkemmissa ohjeissa tulee muutoksia, noudatamme niitä.

Tämä suositus on laadittu yhdessä Pshp:n johtajaylilääkäri Juhani Sandin, hallintoylilääkäri Eija Tomásin ja vastaava ylilääkäri Virpi Heikkisen kanssa.

Tuula Haukka-Wacklin, kuntoutuspäällikkö  
Pirkanmaan sairaanhoitopiiri, kuntoutuksen vastuuyksikkö

[tuula.haukka-wacklin@pshp.fi](mailto:tuula.haukka-wacklin@pshp.fi)

puh. 050 5756340

Tämä suositus on lähetetty kaikille kuntien ja Pshp:n lääkinällisen kuntoutuksen yhdyshenkilöille ja kaikille niille yksityisille palveluntuottajille, joiden päivitetty yhteystiedot ovat Pshp:ssa.

**Toistaiseksi** lääkinällisen kuntoutuksen ostopalveluissa noudatetaan seuraavaa suositusta:

- Ryhmäkuntoutukset ovat ohjeistetut peruttavaksi. Ne voi laskuttaa ja vaikka maksusitoumuksessa olisi jäljellä olevia käyntejä, niitä ei käytetä. Jatkossa tehdään uusi maksusitoumus. Tapauskohtaisesti tilaajan/arvioijan kanssa huolellisesti arvioiden, ryhmäkuntoutuskerta voidaan muuttaa yksilökäynniksi. Arvioinnissa tulee harkita kuntoutuskäynnin kiireellisyys/välttämättömyys. Ryhmäkuntoutukseen liittyvät lasten vanhempien ohjauskerrat voidaan toteuttaa **etänä**.
- Riskiryhmien terapiat ja neuropsykologinen kuntoutus: +70vuotiaiden ja riskiryhmään kuuluvien potilaiden kiireetön terapia perutaan. Kiireelliset/välttämättömät terapiat hoidetaan, toimintatapa tulee harkita tilaajan/arvioijan kanssa tapauskohtaisesti, esimerkiksi 1-2 ohjaus- ja neuvontakertaa omaisille ja kotihoidolle joko etänä tai kotikäyntinä.
- **Etäkuntoutuspalveluja** suositetaan, mikäli palveluntuottajalle ja kuntoutujalla/perheellä on siihen soveltuvat välineet. Jos olet itse työntekijänä tai asiakkaasi vähänkään epävarma terapian toteutuksesta tai terveydentilasta, keskeytä terapiajakso tai muuta se etäkuntoutukseksi. Maksusitoumukseseen kirjattu jakso voidaan muuttaa kokonaan etäkuntoutukseksi, mutta palveluntuottaja ilmoittaa siitä tilaajalle, joka kirjaa muutoksen Effectoriin.
- Muut terveet (ei hengitystieoireita) voivat tulla vastaanotolle tai heidän luokseen voi tehdä kotikäynnin, jos maksusitoumuksessa on sellainen käynti sovittu. Päiväkotitai koulukäynnit voidaan muuttaa perheen/kuntoutujan kanssa sopien kotikäynniksi, ainakin toistaiseksi.
- Maksusitoumusten aikaa voidaan pidentää. Ilmoitus terapioiden muutoksesta tulee tehdä tilaajalle. Tilaaja kirjaa muutoksen Effectoriin.

**Mikäli tarvitaan tämän suosituksen lisäksi tapauskohtaista arviointia, se pitää tehdä tilaajan ja palveluntuottajan välillä.**

Tämä suositus on tehty valtioneuvoston ohjeistuksen mukaan. Jos valtioneuvoston määräyksien tarkemmissa ohjeissa tulee muutoksia, noudatamme niitä.

Tämä suositus on laadittu yhdessä Pshp:n johtajaylilääkäri Juhani Sandin, hallintoylilääkäri Eija Tomásin ja vastaava ylilääkäri Virpi Heikkisen kanssa.

Tuula Haukka-Wacklin, kuntoutuspäällikkö  
Pirkanmaan sairaanhoitopiiri, kuntoutuksen vastuuyksikkö

[tuula.haukka-wacklin@pshp.fi](mailto:tuula.haukka-wacklin@pshp.fi)  
 puh. 050 5756340

## PIRKANMAAN SAIRAANHOITOPIIRI

17.3.2020

lääkinnällisen kuntoutuksen ostopalveluiden toteuttamisesta 16.3. - 31.5.2020 välisenä aikana.

Ryhmäkuntoutukset perutaan.

Yksilökuntoutus - Yksilökuntoutusta voidaan toteuttaa. Mikäli on mahdollista ja perusteltua yksilökuntoutus voidaan toteuttaa etäkuntoutuksena. Kaikki sellaiset yksilökäynnit, joissa on runsaasti ihmisiä, kuten päiväkotikäynnit ja koulukäynnit peruutetaan. Mikäli työntekijä on terve eikä kuntoutujalla ole oireita, kotikäynnin voi toteuttaa yhdessä kuntoutujan/perheen ja työntekijän kanssa sopien. Ohjeistus päivittyy koko ajan, mutta mennään nyt tällä ohjeella eteenpäin.

Alla kuva niistä kunnista (punaisella), jotka ovat mukana sopimuksen piirissä. Sopimuskauden viimeinen optiovuosi on päättymässä tämän vuoden lopussa. Siitä on tulossa tiedotusta myöhemmin.



Suomen hallituksen tiedonantoon perustuen näin toimitaan toukokuun loppuun asti.

Tuula Haukka-Wacklin, kuntoutuspäällikkö  
 Pirkanmaan sairaanhoitopiiri, kuntoutuksen vastuuyksikkö  
 FM 5, 5. krs., Biokatu 12, Epsilon  
 33520 Tampere  
[tuula.haukka-wacklin@pshp.fi](mailto:tuula.haukka-wacklin@pshp.fi)  
 puh. 050 5756340

**HÄMEENLINNAN TERVEYSPALVELUT****27.3.2020**

Koronaviruksen leviämisen estämiseksi Hämeenlinnan Terveyspalveluiden palvelusetelillä ja maksusitoumuksilla toteutettavat yksilö- ja ryhmämuotoiset lasten läsnäolokuntoutukset keskeytetään 31.5.2020 saakka. Myöskään uusia, kasvokkain tapahtuvia läsnäolokuntoutusjaksoja ei aloiteta ennen 31.5.2020. Mahdollisuuksien mukaan käynnissä olevia kuntoutusjaksoja voidaan jatkaa etäkuntoutuksena. Ohjeistusta ja aikarajaa tarkennetaan tarvittaessa myöhemmin.

Tämä Hämeenlinnan Terveyspalveluiden ohjeistus vastaa Kelan antamaa ohjetta läsnäolokuntoutuksen keskeyttämisestä.

[https://www.kela.fi/yhteistyokumppanit-kuntoutuspalvelut-ajankohtaista/-/asset\\_publisher/Aw8qiePfwS1Y/content/kaikki-lasnakuntoutuspalvelut-keskeytetaan](https://www.kela.fi/yhteistyokumppanit-kuntoutuspalvelut-ajankohtaista/-/asset_publisher/Aw8qiePfwS1Y/content/kaikki-lasnakuntoutuspalvelut-keskeytetaan)

**TUOMO BALK**

Terveyspalvelut , Apulaisylilääkäri

Puh. 03 621 2178

[tuomo.balk@hameenlinna.fi](mailto:tuomo.balk@hameenlinna.fi)**VARSINAIS-SUOMEN SAIRAANHOITOPIIRI****18.3.2020**

Fysio-, toiminta- ja puheterapiat tulee järjestää maksusitoumuksessa kerrotulla tavalla eli ei etänä. Palveluntuottaja voi sopia potilaan kanssa terapian jaksotuksesta, mutta tavoiteltu terapian vaikuttavuus ei saa vaarantua tästä jaksotuksesta. Neuropsykologisia kuntoutuksia voidaan järjestää pieni osa noin 20%:a käynneistä etäkäynteinä, jos potilas näin suostuu ja jos palveluntuottajalla on suojattu etäyhteys käytössä.

Anja Kylävalli

Palvelualuejohtaja

Tyks Asiantuntijapalvelut

**VARSINAIS-SUOMEN SAIRAANHOITOPIIRI****17.3.2020**

Yksilöpsykoterapeuttisia hoitoja voidaan toistaiseksi jatkaa normaalisti.

Yksilöpsykoterapiat voidaan toteuttaa myös etähoitona, jos etähoito sopii kliiniseen tilanteeseen.

Jos potilas on lapsi, lapsen vanhemman tai muun turvallisen aikuisen pitää olla läsnä etähoitotilanteessa.

Jos hoidon toteuttaminen etähoitona ei ole mahdollista, hoito voidaan tarvittaessa keskeyttää. Kun epidemiatilanne on normalisoitunut, psykoterapiakäyntejä voidaan pitää aiempaa tiheämmässä tahdissa.

Jesper Ekelund

Toimialajohtaja

Tyks psykiatria