

TIEDOTE

24.3.2020

## ETELÄ-SAVON SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUJEN KUNTAYHTYMÄ ESSOTE

ESSOTE:n kuntoutupalvelujen toteutuminen koronavirusepidemian aikana (lääkinnällisen kuntouksen yksilöterapiat)

Tämän kirjeen ohjeistus korvaa 19.3.2020 lähetetyn kirjeen. Ohjeet ovat voimassa 31.5.2020 saakka.

Essoten toimintaa ohjaavat keinot, joilla hidastamme koronaviruksen leviämistä mahdollisimman tehokkaasti ja meille on tärkeää suojella erityisesti riskiryhmiin kuuluvia. Tästä syystä tulee välttää tarpeetonta liikkumista, kokoontumista ja fyysisiä kontakteja.

### **Etäkuntoutus**

Suosittellemme läsnäkuntoutuksen keskeyttämistä aina kun se on mahdollista ja kuntoutuksen toteuttamista etäkuntoutuksena.

Etäkuntoutus tulee toteuttaa Valviran ohjeen mukaisesti. Valviran ohje löytyy osoitteesta [www.valvira.fi/terveydenhuolto/yksityisen\\_terveydenhuollon\\_luvat/potilaille-annettavat-terveydenhuollon-etapalvelut](http://www.valvira.fi/terveydenhuolto/yksityisen_terveydenhuollon_luvat/potilaille-annettavat-terveydenhuollon-etapalvelut). Palveluntuottaja vastaa etäkuntoutuksen tietosuojasta Valviran ohjeen mukaisesti.

### **Läsnäkuntoutus**

Lääkinnällisen kuntoutuksen yksilöterapioiden on mahdollista toteuttaa myös läsnäkuntoutuksena. On huomioitava, että läsnäkuntoutuksen asiakkaista suurin osa kuuluu THL:n määrittelemiin riskiryhmiin. Meidän on muistettava, että läsnäkuntoutus sisältää aina myös altistumisriskin, joka koskee asiakasta, palveluntuottajaa ja asiakkaan läheisiä.

Koronavirusepidemian aikana palveluntuottajalla ei ole velvollisuutta järjestää kuntoutusta kasvokkain eikä asiakkaalla ole velvollisuutta osallistua kasvokkain tapahtuvaan kuntoutukseen.

Palveluntuottajan ja asiakkaan on sovittava kuntoutuksen jatkamisesta yhdessä. Jos kuntoutusta päätetään jatkaa kasvokkain, palveluntuottajan ja asiakkaan on arvioitava koronavirusinfektion leviämiseen liittyvät riskit ja huolehdittava tehostetusta hygieniasta ja muusta tarpeellisesta suojautumisesta. Koronaviruksen huomioimiseen terapiatilanteessa löytyy tietoa myös esim. THL:n sivustolta.

### **Puhelinohjaus**

Poikkeustapauksissa terapia voidaan toteuttaa myös puhelinyhteydellä (esim. kuntoutusohjeiden läpikäyminen). Tässä tilanteessa puhelu on luonteeltaan sellainen, että sen sisältö selkeästi korvaa vastaanottokäynnin. Palveluntuottajan täytyy tällöin kertoa asiakkaalle, että puhelinyhteyden tietosuoja ei ole yhtä vahva kuin etäteknologiaa käytettäessä.

### **Ryhmämuotoinen kuntoutus**

Hallitus on vahvasti suosittanut välttämään koronaepidemian aikana kokoontumisia. Ryhmämuotoista kuntoutusta ei ole mahdollista järjestää etäkuntoutuksena joten suosittelemme ryhmämuotoisen kuntoutuksen keskeyttämistä.

Essoten kuntoutuspalvelut 24.3.2020

Riikka Juhakoski, Kuntoutuspalvelujen johtaja  
Auli Hämäläinen, palvelupäällikkö  
Leena Kämppi, palveluseteli-koordinaattori

### **ETELÄ-SAVON SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUJEN KUNTAYHTYMÄ ESSOTE**

Hallituksen esittämät toimenpiteet koronaviruksen leviämisen estämiseksi vaikuttavat kaikkiin Essoten kuntoutuspalveluihin.

Uusia, kasvokkain tapahtuvia läsnäkuntoutuspalveluja ei aloiteta ja jo käynnissä olevat läsnäkuntoutuspalvelut keskeytetään. Tämä koskee sekä yksilö- että ryhmämuotoista kuntoutusta ja myös kuntoutuspalveluihin liittyviä koti- ja verkostokäyntejä. Ohje on voimassa 31.5.2020 saakka, jos ei toisin ilmoiteta.

Essote suosittaa etäkuntoutuspalvelujen käyttöönottoa niissä kuntoutuspalveluissa, joissa se on mahdollista. Vaativan lääkinnällisen kuntoutuksen yksilöterapiat on mahdollista toteuttaa reaaliaikaisena etäkuntoutuksena. Uusia kuntoutuspalveluja ei aloiteta etäkuntoutuksena. Poikkeustapauksissa terapia voidaan toteuttaa myös puhelinyhteydellä (esim. kuntoutusohjeiden läpikäyminen). Tässä tilanteessa puhelu on luonteeltaan sellainen, että sen sisältö selkeästi korvaa vastaanottokäynnin.

Essoten kuntoutuspalvelut 18.3.2020

Riikka Juhakoski  
Auli Hämäläinen  
Leena Kämppi